



這個桃膠不太膠

食後感：聖誕節留在家開 party，正構思製作什麼甜品招呼朋友之時，看到不少網民介紹用桃膠煲糖水，更稱它是植物界的花膠，但價格十分便宜，幾十元就有一包，真係咁神級？

其實桃膠是桃樹樹幹的樹脂膠質，經水浸、去雜質及曬乾後，變成啡黃色、略帶透明的膠粒。吃用前先浸泡數小時，就會發大1-2倍，將上面的黑色雜質清除，清洗乾淨後便可烹煮，口感像啫喱般爽口，其實不是很膠；由於它沒有味道，可以配合木瓜、紅棗、杞子等煲糖水，滋潤一下。

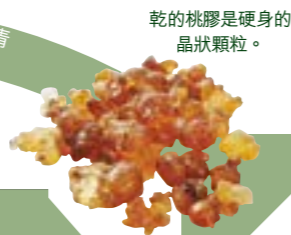
而有售桃膠的菁云負責人就說，桃膠有和氣益血、腸胃保健及美容等功效，由於製作過程中沒有加入化學成分，可當作啫喱的天然替代品，令糖水的口感更豐富，亦可配以芡汁作一味菜餚；不過論到膠質，還是雪蓮子較豐富。



每包可食十次以上，好抵買。



浸泡一晚後會發大1-2倍。



乾的桃膠是硬身的晶狀顆粒。



菁云桃膠 \$65/250g (a)

Greenology 水泥自動吸水花器 (小/大) \$160/個 (b)



2 植物殺手恩物

這個花器最適合種植新手！只要確保透明盆子有水，棉繩就可自動吸水至泥土，令其保持濕潤，避免從上淋水造成水份過多浸死植物，同時可防止蚊蟲滋生。為鼓勵更多朋友加入綠色行列，聖誕可送上花器，讓他們試種吊蘭、吊竹梅、怕醜草等較易種的葉類植物，毋須記掛何時淋水，都可以種得很茂盛！

(a) 菁云

地址：上環蘇杭街58號地下 電話：3975 0501
網址：www.luenkee.com

(b) 網購平台 Pinkoi

網址：www.pinkoi.com Search：Greenology 水泥自動吸水花器
備註：本地免運費

(c) TREE

地址：蘇豪伊利近街22號 電話：2841 8844

(d) Green Common

地址：中環德輔道中173號南豐大廈1樓1號舖 電話：2263 3153
網址：www.greencomon.com



TREE 聖誕老人吊飾 \$65/個 (c)

麵粉袋升級聖誕

聖誕怎少得聖誕老人和鹿仔！環保家具精品店 TREE 的飛天聖誕老人吊飾，以回收錫再造，有拿著星星、聖誕襪及叮噠三款造型；而迷你駝鹿掛飾則以回收帆布麵粉袋以人手再造，有啡、米白及灰藍色選擇，可與聖誕老人一起掛在聖誕樹上，或讓它坐在桌上當名片架。



TREE 迷你駝鹿掛飾 \$65/個 (c)



Le Soap 家事皂 \$140/80g (d)

Le Soap 家事皂 \$80/200g (d)

4 唐寧手工皂

一向推動環保購物的唐寧，近期聯同其經理人推出品牌 Le Soap，自家設計可洗蔬果、碗碟、衣物的家事皂，以及洗面用，選用所羅門群島有機冷壓初榨椰子油的椰皂，全以手工製，快買一塊跟女神一起崇尚自然！



AQUAOVO Therm-O 隔熱玻璃樽 \$259/每個500ml (d)

溫暖的透明感

保溫瓶多數都是實色的，而 AQUAOVO 的隔熱玻璃樽就能給你 light 一點的感覺，又同樣保溫！以雙重玻璃設計，裝熱水時瓶身不會燙手，可保溫/冷約3-5小時，並附有茶隔，可泡杯熱茶暖身！NATURA 系列樽身印有大自然圖案，令通透的玻璃不再單調。



唐寧的自家網購平台 lelelala 售賣不少環保產品：
www.lelelala.hk